

MONOGRÁFICO PARA HOMES SOBRE  
**MASCULINIDADES E  
VIOLÊNCIAS MACHISTAS**



colabora



a gentalha do pichel

facilita



cebolos



## Objectivos:

Tomar consciência e construir colectivamente um discurso crítico, através de dinâmicas e jogos corporais, arredor da construcção masculina na nossa sociedade, os privilégios associados a esta e as violências que exercemos cara outras pessoas.

Obter ferramentas para minguar as nossas violências machistas e aprender a responsabilizar-nos delas no caso de comete-las co objectivo de nom repeti-las.

Facilitar o caminho e dar ferramentas e recursos para que as pessoas participantes, de forma individual ou colectiva, trabalhem os seus privilegios, violências e masculinidades de jeito autónomo e sostido no tempo.

## Metodologias:

Guiamo-nos polas metodologias da educação popular integrando ferramentas da facilitação de grupos, o teatro da oprimida, entre outras.



cebolos



## Programa e calendarizaçom (24h):

Bloco I (9h):

### Talher I: 28 de janeiro - Sábado

Sessom aberta na que nos centraremos conhecer-nos , fazer grupo e entraremos em matéria.

### Talher II: 5 de fevereiro - DOMINGO

Como é a construçom masculina? Os esteriótipos masculinos que levamos dentro.

### Talher III: 11 de fevereiro - Sábado

A masculinidade hegemónica. Quanto tenho dela e quanto nom?

Descanso: 18 de fevereiro

Bloco II (9h):

### Talher IV: 25 de fevereiro - Sábado

Os privilégios. Som realmente consciênte do que implica ser home?

### Talher V: 4 de março - Sábado

Que nos ocorre quando nos acussam de machismo I. Porque nos resistimos e como empatiçar coa pessoa agredida.

podo botar  
umha mao?



cebolos



### **Talher VI: 11 de março - Sábado**

Que nos ocorre quando nos acussam de machismo II.  
Como responsabilizar-nos dos nossos actos.

Descanso: 18 de março

Bloco III (6h):

### **Talher VII: 25 de março - Sábado**

O que podemos fazer para continuar o trabalho? Como  
priorizar a luta feminista nas nossas vidas.

### **Talher VIII: 1 de abril - Sábado**

Jeitos de organizar-nos, partilha de recursos e feche.

### **Facilita:**

Comissom de obradoiros de Cebolos.

### **Onde:**

Salom grande do Centro Social O Pichel. Gentalha do  
Pichel. Rua Santa Clara 21, Compostela.

podo botar  
umha mao?



cebolos



### **Datas e horários:**

Realizarám-se 8 sessons de 3 horas cada umha, os sábados em horário de 10:30h a 13:30h. Terám lugar desde o sábado 28 de janeiro até o sábado 1 de abril ambos incluidos, sendo que o 18 de fevereiro e o 18 de março faremos descanso.

### **Para quem:**

Curso destinado a homes, desde 16 anos, que queiram trabalhar e aprofundar nas masculinidades e violências machistas.

### **Preço:**

O custe será 37€ (pessoas associadas) e 40€ (pessoas nom associadas) em duas quotas: fevereiro e março.

\* Nom queremos que a questom económica seja um problema para ninguém. Facilitaremos todo o possível, o fraccionamento, e/reducçom do pago parcial ou totalmente à pessoas que o precisem e queiram participar.

**Inscriçons em cursos@gentalha.org**

**Mais info e dúvidas em 654254239  
ou 618212351**

podo botar  
umha mao?



**cebolas**